

Sanitas, Sanctitas dan Science (Suatu pelengkap bagi Spiritualitas dan Nilai-nilai Dasar UNPAR)

1. *Sanitas*

Sanitas: seseorang wajib menjalani hidup secara sehat. Dalam hidup sehat selalu mengupayakan badan sehat, pikiran sehat, dan penuh optimisme dalam lingkungan yang sehat pula.

Setiap mahasiswa perlu dibekali bukan hanya ditekankan untuk hebat dalam studi formal akan tetapi juga perlu mengolah raga lewat aktivitas-aktivitas menjaga kesehatan jasmani.

2. *Sanctitas*

Sanctitas: seseorang wajib menjalankan kehidupan secara saleh dengan ditandai dengan sikap seperti sopan, santun, ramah, dan mampu mengelola perasaan dengan baik.

UNPAR harus mengajarkan kepada mahasiswa terutama nilai-nilai kebersamaan dalam keberagaman sehingga tidak muncul adanya fanatisme dan radikalisme.

3. *Science*

Scientia: seorang ilmuwan harus paham benar akan kebenaran teorinya atau ilmu yang ditekuninya. Seorang ilmuwan sejati menghargai esensi manusia dan habitatnya atau lingkungannya. Ilmuwan sejati tidak menyebarkan hasil-hasil penelitian ilmiah yang tidak benar karena salah analisis, tidak sah, dan tidak *reliable*.

Disamping itu, setiap mahasiswa perlu ditekankan tentang pentingnya hidup belajar yang secara terus menerus disertai pemaknaan akan belajar itu sendiri.

Pertanyaan perenungan:

Bagaimana UNPAR membuat program untuk menjaga keseimbangan antara *Sanitas, Sanctitas dan Science*?

Sumber:

1. Cahyadi, Krispurwana "Mengenal Jejak dan Pewartaan Iman Petrus Kanisius, "terjemahan dari *Geistliche Texte SJ Nr. 19*, Internos Cetak, 2008
2. Wardoyo, I. L., Parsudi, "Melepaskan Panah, Melukis Pelangi" Penerbit Elex Media Komputindo, 2008.
3. Spiritualitas dan Nilai-nilai Dasar UNPAR, 2013